



# JAARPLANNING DAILYDHAMMA 2022

## RETRAITES

---

### RETRAITE HET ACHTVOUDIGE PAD (DEEL I) – ONDERDEEL VAN HET SANGHA METTA STUDIE EN PRAKTIJK PROGRAMMA

TIJD 28 april – 01 mei 2022  
PLAATS ITC Naarden

### RETRAITE HET ACHTVOUDIGE PAD (DEEL II) – ONDERDEEL VAN HET SANGHA METTA STUDIE EN PRAKTIJK PROGRAMMA

TIJD 28 november – 01 december 2022  
PLAATS ITC Naarden

### LANDGOED RETRAITE SANGHA METTA (SAMEN MET CHRIS V.D. VELDEN)

TIJD 16 – 19 juni 2022  
PLAATS Landgoed Bleijendijk – Vught

### ABDIJ RETRAITE – R.A.I.N.

TIJD 22 – 26 juni 2022  
PLAATS Abdijhoeve Bethlehem - Doetinchem

### ABDIJ RETRAITE – VAN CHAOS NAAR HELDERHEID – R.A.I.N.

TIJD 27 – 30 oktober 2022  
PLAATS Abdijhoeve Bethlehem - Doetinchem

### LHBTIQ+ RETRAITE SIM I.S.M. SANGHA METTA (SAMEN MET REA HOUSEMAN)

TIJD 14 – 19 november 2022  
PLAATS ITC Naarden

### KERST RETRAITE SANGHA METTA (SAMEN MET SAYALAY CHANDADHIKA)

TIJD 22 – 29 december 2022  
PLAATS ITC Naarden

### OUD & NIEUW RETRAITE SANGHA METTA (SAMEN MET SAYALAY CHANDADHIKA)

TIJD 29 december 2022 – 04 januari 2023  
PLAATS ITC Naarden

## MEDITATIE DAGEN

---

### OVER LOSLATEN EN VERGEVING

DAG & TIJD 23 Januari 2022 – 10:00 tot 16:30 uur  
PLAATS Choorstraat 43 – 's-Hertogenbosch

#### OVER POËZIE EN DHAMMA

DAG & TIJD 29 Mei 2022 – 10:00 tot 16:30 uur  
PLAATS Choorstraat 43 – 's-Hertogenbosch

#### OVER ZELFCOMPASSIE MET R.A.I.N.

DAG & TIJD 28 Augustus 2022 – 10:00 tot 16:30 uur  
PLAATS Choorstraat 43 – 's-Hertogenbosch

#### OVER EENZAAMHEID OP HET PAD

DAG & TIJD 6 November 2022 – 10:00 tot 16:30 uur  
PLAATS Choorstraat 43 – 's-Hertogenbosch

### DAILYDHAMMA JAARTRAINING – VAN CHAOS NAAR HELDERHEID

---

DAG & TIJD Start ZONDAG 13 Maart 2022 (live groep) - Start WOENSDAG 16 maart 2022 (online groep)  
Live: ZONDAG 10.30 tot 13.00 uur/ online: WOENSDAG 20.00 tot 22.00 uur  
PLAATS Choorstraat 43 – 's-Hertogenbosch

### LHBTIQ+ SANGHA

---

#### MEDITATIE-MIDDAGEN SPECIAAL VOOR DE LHBTIQ+ GEMEENSCHAP

TIJD 14.00 tot 16.30 uur  
PLAATS Choorstraat 43 – 's-Hertogenbosch  
DATA ZONDAG 10 april en ZONDAG 09 oktober 2022

#### MEDITATIE-DAGEN SPECIAAL VOOR DE LHBTIQ+ GEMEENSCHAP

TIJD 10.00 tot 16.30 uur  
PLAATS Choorstraat 43 – 's-Hertogenbosch  
DATA ZONDAG 16 januari en ZONDAG 17 juli 2022

### ONLINE - VOLLE MAAN LATE AVOND MEDITATIES

---

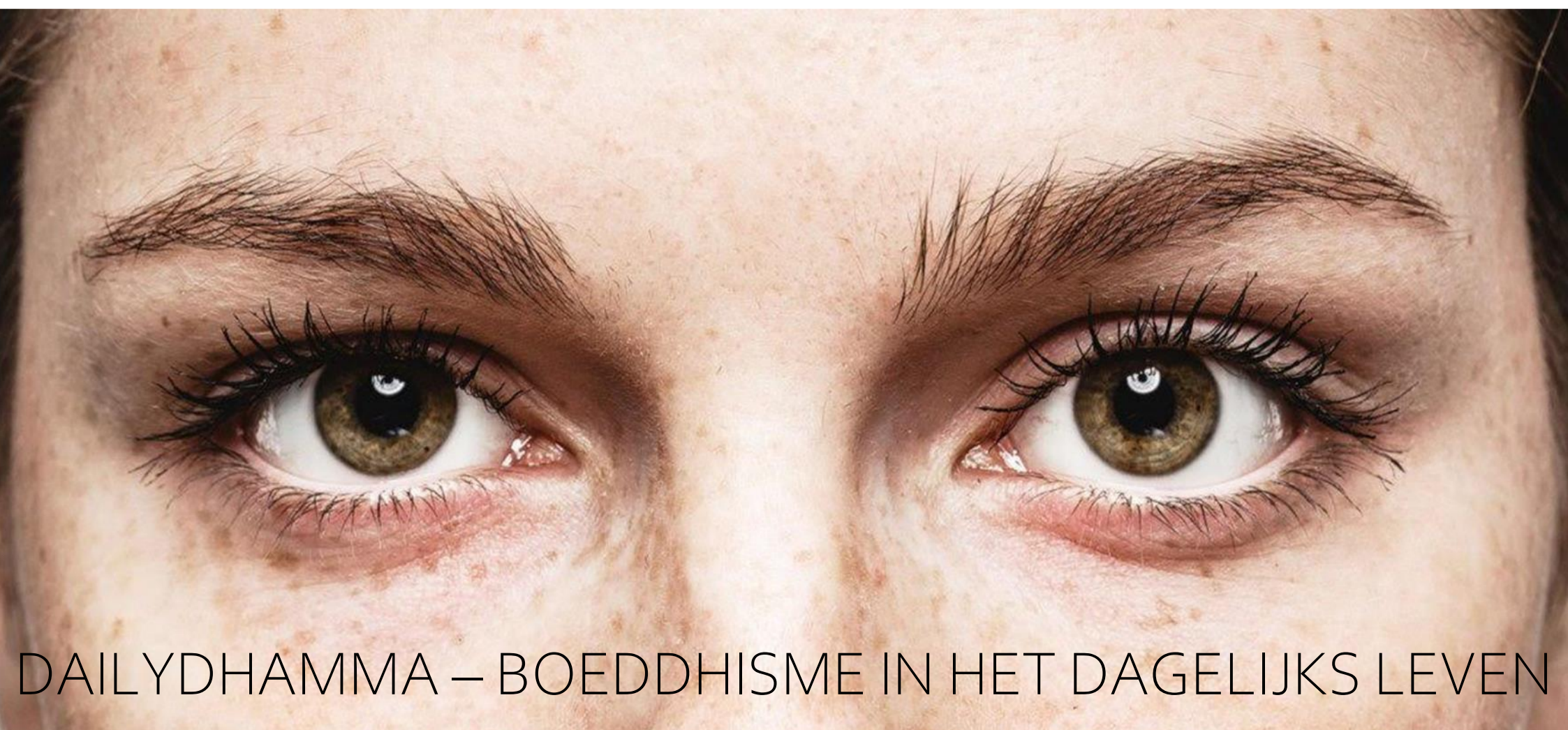
#### ONLINE MEDITATIE-BIJEENKOMSTEN TIJDENS DE VOLLE MAAN DAGEN

TIJD	21:30 tot ongeveer 22:00 uur		
DATA	18 januari 2022: Dankbaarheid	16 februari 2022: Tevredenheid	18 maart 2022: Vriendelijkheid
	16 april 2022: Vergeving	16 mei 2022: Geduld	14 juni 2022: Compassie
	13 juli 2022: Zelfcompassie	12 augustus 2022: Kalmte	10 september 2022: Medevreugde
	9 oktober 2022: Concentratie	8 november 2022: Inclusiviteit	8 december 2022: Gelijkmoedigheid

### 30NOW – MEDITATIE VOOR IEDEREEN

---

HOUD VOOR MIJN BIJDAGEN OP 30NOW HET PLATVORM IN DE GATEN : [WWW.30NOW.NL](http://WWW.30NOW.NL)



DAILYDHAMMA – BOEDDHISME IN HET DAGELIJKS LEVEN